



**Impédancemètre**  
**Haut du corps**  
**(Omron BF 302)**



**UTILITE**

Permet une estimation des taux de masse grasse et de masse maigre.

**Différents paramètres mesurables**

Taux de masse grasse, taux de masse maigre.

**Perspective d'utilisation**

Evaluer la composition corporelle d'un individu en vue de mettre en place une planification adaptée.

Identifier l'impact d'un protocole d'entraînement sur la composition corporelle.

**Comparaison avec l'impédancemètre Bodyscan squad 4000**

Avantages:

- Test plus rapide et moins contraignant à réaliser.
- Permet de mesurer plus spécifiquement le taux masse grasse/maigre sur les membres supérieurs.

Inconvénients: - Mesure moins précise.

- Nombres de paramètres mesurés moins importants.

**Domaine d'intervention**

Public concerné

Tous publics : Paraplégiques, obèses...

Contre indication

Aucune

**Localisation**

Laboratoire, INSERM

Yves Ballay

## **FONCTIONNEMENT**

### **Procéder physique...**

Mesure la résistance au passage du courant dans le corps.

### ***DESCRIPION***

#### **Liste des différents composants**

Impedancemètre membre supérieur.



### ***DIDACTICIEL***

#### **Mise en route**

- Allumer l'appareil grâce au bouton on/off.
- Appuyer sur « set » pour régler les différents paramètres (taille, âge, poids et sexe).
- Sélectionner avec les flèches, valider avec « set ».

#### **Utilisation de A à Z**

- Debout bras tendus, une main sur chaque poignée.
- Appuyer sur « START », rester immobile durant l'analyse (quelque secondes), lorsque les valeurs s'affichent, l'analyse est terminée.