



Impédancemètre

(Pèse personne)



UTILITE

Permet une estimation des taux de masse grasse et de masse maigre.

Différents paramètres mesurables

Masse corporelle, taux de masse grasse, taux de masse maigre.

Perspective d'utilisation

Evaluer la composition corporelle d'un individu en vue de mettre en place une planification adaptée.

Identifier l'impact d'un protocole d'entraînement sur la composition corporelle.

Comparaison avec l'impédancemètre Bodyscan squad 4000

Avantages: - Test plus rapide et moins contraignant à réaliser.

- Permet de mesurer plus spécifiquement le taux masse grasse/maigre sur les membres inférieurs.

Inconvénients: - Mesure moins précise.

- Nombres de paramètres mesurés moins importants.

Domaine d'intervention

Public concerné

Tous publics : personnes âgées...

Contre indication

Aucune

Localisation

Laboratoire, INSERM

Yves Ballay

FONCTIONNEMENT

Procéder physique...

Mesure la résistance au passage du courant dans le corps.

DESCRIPION

Liste des différents composants

Pèse-personne.



DIDACTICIEL

Mise en route

- Brève impulsion au centre de l'appareil.
- Une fois que l'écran s'est éteint, presser la touche mode.
- Régler les différents paramètres (taille, âge, sexe). Faire défiler avec les flèches et valider avec la touche mode.
- Un signal sonore indique la fin des réglages.

Utilisation de A à Z

- Monter pieds nus sur la balance.
- Rester immobile durant la pesée.
- La masse corporelle s'affiche durant 2 secondes.

Ensuite l'appareil évalue le taux de graisse corporelle.

- Rester immobile jusqu'au signal sonore.
- La masse corporelle et le taux de masse grasse s'affichent ensuite alternativement.