



## Impédancemètre

(Pèse personne)



### UTILITE

Permet une estimation des taux de masse grasse et de masse maigre.

#### **Différents paramètres mesurables**

Masse corporelle, taux de masse grasse, taux de masse maigre.

#### **Perspective d'utilisation**

Evaluer la composition corporelle d'un individu en vue de mettre en place une planification adaptée.

Identifier l'impact d'un protocole d'entraînement sur la composition corporelle.

#### **Comparaison avec l'impédancemètre Bodyscan squad 4000**

Avantages: - Test plus rapide et moins contraignant à réaliser.

- Permet de mesurer plus spécifiquement le taux masse grasse/maigre sur les membres inférieurs.

Inconvénients: - Mesure moins précise.

- Nombres de paramètres mesurés moins importants.

#### **Domaine d'intervention**

Public concerné

Tous publics : personnes âgées...

Contre indication

Aucune

#### Localisation

Laboratoire, INSERM

Yves Ballay

## **FONCTIONNEMENT**

### **Procéder physique...**

Mesure la résistance au passage du courant dans le corps.

### ***DESCRIPION***

#### **Liste des différents composants**

Pèse-personne.



### ***DIDACTICIEL***

#### **Mise en route**

- Brève impulsion au centre de l'appareil.
- Une fois que l'écran s'est éteint, presser la touche mode.
- Régler les différents paramètres (taille, âge, sexe). Faire défiler avec les flèches et valider avec la touche mode.
- Un signal sonore indique la fin des réglages.

#### **Utilisation de A à Z**

- Monter pieds nus sur la balance.
- Rester immobile durant la pesée.
- La masse corporelle s'affiche durant 2 secondes.

Ensuite l'appareil évalue le taux de graisse corporelle.

- Rester immobile jusqu'au signal sonore.
- La masse corporelle et le taux de masse grasse s'affichent ensuite alternativement.